

Arbeit mit dem persolog® Persönlichkeits-Modell

Das Modell

Mit dem Einsatz des persolog® Persönlichkeitsmodells unterstützen wir Sie bei der **Reflexion Ihres eigenen Verhaltens** in ausgewählten Lebenssituationen. Der sogenannte „**blinde Fleck**“, sprich das, was anderen bekannt und Ihnen unbekannt ist, wird sichtbar. Ziel ist es, die **eigenen Handlungsweisen systematisch zu durchdenken** und sich selbst auf die Spur zu kommen. Das ermöglicht u. a. eine bessere Zusammenarbeit und eine erhöhte Konfliktlösungskompetenz. Ein gutes Argument, sich der psychologischen Diagnostik auch im Coaching zu bedienen.

In der Arbeit mit dem Modell wird immer sichergestellt, dass die Ergebnisse intensiv erläutert, hinterfragt und besprochen werden. Wir setzen an dieser Stelle nur **Coaches** ein, **die über die entsprechende Expertise in der Interpretation der Ergebnisse verfügen**, damit die inhaltlichen Fragen des Klienten beantwortet und gegebenenfalls Missverständnisse aufgeklärt werden können.

Der **Einsatz von psychologischen Testverfahren** ist allerdings nicht für jede Fragestellung geeignet, die im Rahmen eines Coachings bearbeitet werden soll. Wir prüfen sorgfältig, inwiefern der Einsatz eines Modells unsere Arbeit sinnvoll ergänzt.

Was ist das persolog® Persönlichkeitsmodell?

Das persolog® Persönlichkeitsmodell ist ein Klassiker unter den Persönlichkeitsmodellen und wurde bis heute mehr als 40 Millionen Mal eingesetzt, davon mehr als 2 Millionen Mal in Deutschland. Der amerikanische **Psychologe Dr. John G. Geier** hat als geistiger „Urvater“ des Profils mit den Verhaltensdimensionen D, I, S, G in über 30-jähriger Entwicklung die Grundlage gelegt. Seit den frühen 2000er Jahren entwickelt die persolog GmbH diese Profile in Zusammenarbeit mit deutschen Universitäten weiter. Das Modell unterstützt Sie dabei,

- Ihre **persönlichen Verhaltenstendenzen in unterschiedlichen Situationen** zu erkennen,
- die **Verhaltenstendenzen** anderer Menschen leichter wahrzunehmen,
- **Mitarbeiter gezielter einzusetzen** und stärkenorientiert zu fördern,
- den Aufbau und die **effektive Zusammenarbeit von Teams** zu verbessern,
- **Konflikte zu entpersonalisieren** und zwischenmenschliche Reibungsverluste zu verringern.

Wie genau funktioniert der Einsatz des persolog® Modells?

Ausgangspunkt des Modells ist ein **Fragebogen**, dessen Ergebnis in mehreren Stufen interpretiert wird. Durch die Interpretation sehen Sie, welche **Verhaltenstendenz** Sie in einer bestimmten Situation bevorzugen. Dabei gilt, dass mit jeder Verhaltenstendenz bestimmte **Stärken**, aber auch potenzielle Begrenzungen verbunden sind. Es gibt keine „falschen“ oder „richtigen“ Verhaltenstendenzen.

Wie sieht das Ergebnis aus?

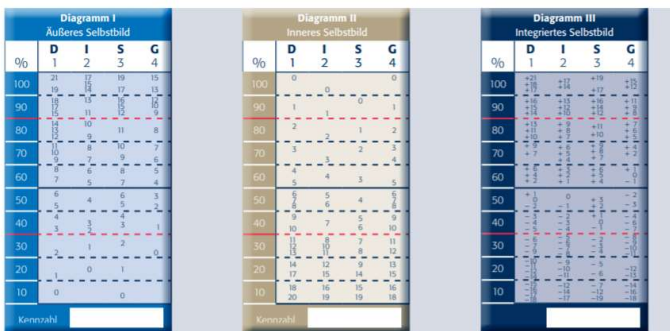
Im Ergebnis erfahren Sie, welche **grundlegenden Verhaltenstendenzen** (die vier grundlegende Verhaltensdimensionen sind dominant, initiativ, stetig und gewissenhaft) sie in einem gewählten Umfeld (Fokus) zeigen.



©persolog GmbH

Die Auswertung manifestiert sich hierbei in 3 Diagrammen:

- I. **Äußeres Selbstbild:**
Was denke ich, was wird im gewählten Umfeld von mir erwartet?
- II. **Das innere Selbstbild:**
Was passiert, wenn ich unter Druck komme? Welches Verhalten zeige ich, wenn es mehr von meinen Überzeugungen geprägt ist?
- II. **Das integrierte Selbstbild:**
Es handelt sich um das Verhalten, das andere von mir wahrnehmen

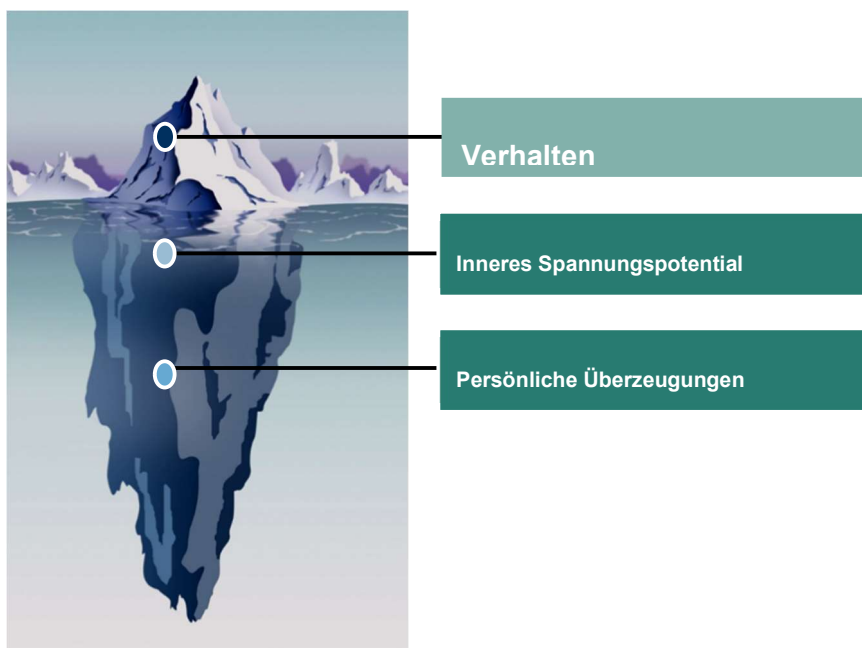


©persolog GmbH

In einem nächsten Schritt (der Interpretationsstufe 2) wird der Blick dann auf die individuellen Ausprägungskombinationen (**20 Verhaltenstendenzen**) gelenkt, um zu differenzierten Aussagen zu kommen. Basis dafür ist das **integrierte Selbstbild**.

In den weiteren Interpretationsstufen (Stufen 3 bis 7) wird es unter anderem möglich, folgende Aspekte genauer zu betrachten:

- **persönliche Überzeugungen**
- **Umgang mit Veränderungen**
- **inneres Spannungspotenzial**
(Abweichungen zwischen äußerem und innerem Selbstbild)
- **Konfliktbewältigungsmechanismen**
- **persönliche Stärken im Team**



Bei welchen Coachinganliegen kann das Persönlichkeitsmodell unterstützend eingesetzt werden?

Die Arbeit mit dem Persönlichkeitsmodell kann u. a. in folgenden Anliegen sinnvoll sein:

Personalauswahl

Das persolog® Stellenprofil definiert in der Sprache des persolog® Persönlichkeits-Profils die Verhaltensanforderungen an eine bestimmte Arbeitsstelle. Diese Verhaltensanforderungen werden dann mit den Verhaltenstendenzen potenzieller Bewerber/Kandidaten abgeglichen.

Teamcoaching

Ausgehend vom persolog® Persönlichkeits-Modell lernen Sie als Teilnehmer durch gegenseitige Ergänzung, ihre Zusammenarbeit zu optimieren und Reibungsverluste durch konstruktive Rückmeldung zu minimieren. Die Kenntnis der verschiedenen Verhaltensdimensionen ermöglicht eine bessere Arbeitsteilung und mehr gegenseitiges Verständnis füreinander. Das Training kann sowohl beim Bilden neuer als auch bei der Entwicklung bestehender Teams eingesetzt werden.

Karrierecoaching

Die Erstellung eines persolog® Persönlichkeits-Profiles kann im Rahmen des Karrierecoachings insofern sehr hilfreich sein, als dass die Ermittlung einzelner Verhaltens-Tendenzen (insgesamt 20 verschiedene Verhaltenstendenzen) Aufschluss über mögliche Neigungen und Präferenzen geben kann. Diese Präferenzen sollten dann in die Überlegungen für eine Neuausrichtung einbezogen werden.

Stärkung der Selbstführungskompetenz

Im Berufsalltag wie im Privatleben gilt es heute vermehrt, den steigenden Anforderungen an die eigene Person gerecht zu werden. Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten zwischen den äußeren Erwartungen und den individuellen Vorstellungen und Überzeugungen. Mit dem Persönlichkeitsmodell können wir innere Spannungspotenziale aufzeigen und mit Ihnen geeignete Wege hin zu mehr Selbstführung und einem erfüllteren und zufriedenerem Leben erarbeiten.

Konfliktcoaching

Im Konfliktcoaching eignet sich der Einsatz des persolog® Persönlichkeitsmodells als flankierendes Instrument sehr gut dazu, das eigene Konfliktverhalten zu reflektieren und es auf eine eventuelle Negativdynamik hin zu überprüfen. So erhöhen sich die Chancen, reaktive Verhaltensmuster zu durchbrechen und konstruktiv mit Konflikten umzugehen.

Lerncoaching und Lernberatung

Der Einsatz des persolog® Lernstil-Profiles im Lerncoaching ermöglicht dem Coach auf eine sehr schnelle und pragmatische Art und Weise, den Lernstil des Klienten zu ermitteln. Ausgehend vom Lernstil (8 verschiedene Lernstile werden unterschieden) kann individuell und passgenau mit dem Klienten besprochen werden, wie ein für den Lernenden optimales Lernumfeld gestaltet werden kann.

Wovon wir überzeugt sind...

Jeder ist ein Genie!

„Aber wenn Du einen Fisch danach beurteilst, ob er auf einen Baum klettern kann, wird er sein ganzes Leben glauben, dass er dumm ist“ - Albert Einstein

Haben Sie schon einmal genau darüber nachgedacht, ob Sie immer die Aufgaben lösen, für die Sie am besten geeignet sind? Wenn nein, dann begrüßen wir Sie gerne in unserem Coachingwerk.